

# Centre Nautique Cardinale Sud

## FORMATION CQP INITIATEUR VOILE 2023

Le contexte de petites structures et de faible effectif de stagiaires permet un accompagnement individualisé de ceux-ci. Cette session de formation s'adresse à ceux qui souhaitent faire partager leur passion et sont attirés par l'enseignement de la voile.

### Déroulé de la formation :

#### Prérequis :

- UCT1: Niveau 4 FFV
- UCT2: Test de Natation
- UCT3: Permis Bateau
- UCT4: PCS1 ou AFPS ou PSMER  
Licence FFV "pratiquant" ou  
compétition en cours de validité

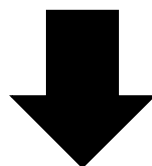
#### Séquence 1 41 H

- UCC1 et UCC2: Théorie/Pratique
- UCC1 : Certification



#### Séquence 2 108 H

- UCC3 et UCC4 et UCC5: Théorie/Pratique
- UCC3/4/5 : Certification



#### Séquence 3 35 H

- UCC2 Et UCC6: Mise en situation
  - UCC2 et UCC6: Certification
-

## **Séquence 1 : Module Sécurité (7 jours)**

- *Cours Théorique et exercices Pratique*

**Jour 1 :** Accueil / présentation de la formation / Théorie

### **09h00 - 12h30 (en salle)**

#### **UCC1 a) appliquer le dispositif de surveillance**

Présentation du DSI / Division 240 / Recommandation Fédéral

En salle mise en place d'un TP enquête sécu avec l'aide du formateur, le CQPPIV en formation s'approprie les textes réglementaires.

#### **UCC1 b) Réagir et/ou intervenir de façon adaptée en cas d'incident ou d'accident**

En salle avec des images et/ou des vidéos mise en place d'un atelier afin de permettre l'analyse de situation (risque/ méthode d'intervention etc.)

### **14h - 17h00 (sur l'eau) auto-encadrement**

#### **Ucc1 c) prendre en compte la situation du jour pour adapter son matériel et sa zone de pratique ou bâtir son plan de navigation**

Analyse des conditions du jour ainsi que de la zone de navigation avant l'auto encadrement, présentation de la check list sécu du formateur.

#### **UCC1 d) Maîtriser les manœuvres et interventions pour préserver les pratiquants et le matériel**

Familiarisation à l'usage d'un bateau à moteur

Présentation des principes d'action ( *manœuvres d'intervention : aborder une embarcation; resalage; remorquage*)

Durant cet auto-encadrement, mise en place d'un TP simulant des incidents de matériel choisi par le formateur.

NB: durant toute la séance les notions de L'UCC1 a et b seront abordés.

### **17h00 - 18h00 (en salle)**

Retour de séance en salle.

Les stagiaires feront un débriefing sur les difficultés rencontrées durant l'après-midi, le formateur amène les solutions.

Présentation de la certification UCC1

#### **Travail pour le jour suivant demander :**

- Demande d'une analyse météo rédigé
- Check-list sécu pour chaque candidat

## **Jour 2 à Jour 5 :** Préparation à la certification UCC1

Les journées se déroulent avec le temps du matin en salle où sont amenés des apports théoriques suivis d'un accompagnement avec un tuteur sur un groupe de Niveau 3 durant l'après-midi.

### **Jour 2**

#### **09h00 - 12h30 (en salle)**

##### **Ucc1 a) + Ucc1 c) prendre en compte la situation du jour pour adapter son matériel et sa zone de pratique ou bâtir son plan de navigation :**

Présentation de l'analyse météo ainsi de la checklist sécu rédigé par les stagiaires CQP IV suivis d'une analyse collective.

##### **Ucc2 a) Sensibiliser les pratiquants au risque spécifiques de la navigation à venir (environnement, matériel, humain):**

Mise en place d'un TP type Yaka Fokon ou le formateur anime la séance.

##### **Ucc 1 b) + Ucc2 b) Inciter les pratiquants à adopter les conduites collectives évitant d'aggraver une situation difficile vécue par le groupe:**

Mise en place d'un brainstorming panne sécu/ exercice de priorité des interventions. Durant cet exercice retour sur la séance du Jour 1.

Le formateur Présentera la carte de progression FFV

#### **14h - 17h00 (sur l'eau) auto-encadrement**

##### **Ucc1 c) prendre en compte la situation du jour pour adapter son matériel et sa zone de pratique ou bâtir son plan de navigation**

Analyse des conditions du jour ainsi que de la zone de navigation avant l'auto encadrement, présentation de la check-list sécu du formateur.

##### **UCC1 d) Maîtriser les manœuvres et interventions pour préserver les pratiquants et le matériel**

Durant cet auto-encadrement, mise en place d'un TP simulant des incidents de matériel choisi par le formateur.

NB : durant toute la séance les notions de L'UCC1 a et b seront abordés.

### **17h00 - 18h00 (en salle)**

Debriefing des différents stagiaires CQP IV avec les tuteurs et le formateur.

- Durant ce retour séance, une analyse collective sera faite afin de mettre en évidence les difficultés de chacun ainsi que les solutions
- Présentation par le formateur de la rédaction d'une fiche séance.

**Travail pour le jour suivant demander :**

- Demande d'une analyse météo rédigé
- Demande de la rédaction d'une fiche séance sur l'aspect sécurité pour la séance d'auto-encadrement du lendemain.

### ***Jour 3/4/5***

### **09h00 - 12h30 (en salle)**

Durant ces 3 matinées, les **Ucc 1 et 2** seront abordés en totalité.

- ° Présentation de l'analyse météo ainsi que de la fiche séance de chaque stagiaire CQP IV avec analyse collective
- ° Les TP suivant seront mis en place en fonction de l'auto-encadrement du jour précédent :
  - *arrêt sur image*
  - *yaka fokon*
  - Jeu des enveloppes

### **14h - 17h00 (sur l'eau) auto-encadrement**

**Ucc1 c) prendre en compte la situation du jour pour adapter son matériel et sa zone de pratique ou bâtir son plan de navigation**

Analyse des conditions du jour ainsi que de la zone de navigation avant l'auto-encadrement, présentation de la check-list sécu du formateur.

**UCC1 d) Maîtriser les manœuvres et interventions pour préserver les pratiquants et le matériel**

Durant cet auto-encadrement, mise en place d'un TP simulant des incidents de matériel choisi par le formateur.

NB : durant toute la séance les notions de L'UCC1 a et b seront abordés.

### **17h00 - 18h00 (en salle)**

Debriefing des différents stagiaires CQP IV. Durant ce retour séance, une analyse collective sera faite afin de mettre en évidence les difficultés de chacun ainsi que les solutions.

## **Jour 6 : Certification (22/07/2023)**

La certification de l'UCC 1 aura lieu en auto-encadrement avec le personnel de l'école de voile.

### **09h00 - 12h30:**

- **Parcours sécurité** : évaluation des conditions météorologiques et de la zone de navigation, récupération d'homme à la mer, geste et communication d'urgence, remorquage, dégréer sur l'eau.
- **Situation d'urgence simulée** : le sujet sera tiré au sort parmi les suivants :
  - HLM conscient
  - HLM inconscient
  - Chavirage multiple
  - Équipier blessé
  - Casse matérielle
  - Oubli bouchon cata
  - Panne moteur sécu
- **Entretien** (*il portera sur le sujet tiré au sort ainsi que sur les procédures mise en place et leur justification en rapport avec le DSI*)

## **Jour 7 : Rattrapage (29/07/2023)**

Le rattrapage sera programmé en fonction des difficultés rencontrées lors de l'évaluation. Le contexte de petites structures permettant d'individualiser au maximum les apports nécessaires pour l'obtention de l'UCC 1 par le CQP IV en formation

Celui-ci se déroule comme pour la certification.

## **Séquence 2 : Pédagogie (3 semaines)**

- *Cours Théorique et encadrement*

Durant cette séquence de 3 semaines, le CQP IV en formation se verra encadré sous la responsabilité d'un tuteur des groupes du lundi au vendredi. Cette séquence a pour but d'aborder les thèmes de l'Ucc 3/4/5 ainsi que de poursuivre sur L'Ucc 2 abordé dans la séquence 1.

Tout au long de la semaine le Formateur et Tuteur donneront du travail personnel au tuteur et le contrôleront. Des Fiches séances seront demandées tout au long des semaines qui seront débriefées avant l'arrivée des stagiaires

Il sera demandé au CQP IV en Formation de rendre note des séances mises en place avec le tuteur ainsi que du déroulement de celle-ci durant toute la semaine ; ces fiches pourront être utilisées durant les temps de formation théorique dispensés par le formateur national comme support.

### ***Semaine 1 : accentuation sur Ucc 3 et Ucc 4***

Durant cette première semaine le volume d'intervention est faible et est défini au préalable par le tuteur.

Le tuteur donnera tout au long de la semaine des objectifs spécifiques au CQP IV, il pourra suivant l'objectif de la séance décharger le CQP IV de la conduite du bateau à moteur.

#### **09h00 - 12h30 (encadrement)**

Accentuation sur L'UCC 3.

#### **12h30 - 13h00 (retour séance)**

Debriefing avec le tuteur de la séance et des interventions.

#### **14h00 - 16h30 (encadrement)**

Accentuation sur L'UCC 4

#### **16h30 - 17h00 (retour séance)**

Debriefing avec le tuteur de la séance et des interventions.

#### **17h15 - 19h15 (Théorie mardi et jeudi)**

TP utilisable :

- Le Juste temps
- Portrait-robot

- La voile et Moi
- Aux Commandes
- La boîte à bidouilles

## **Semaine 2 : accentuation sur Ucc 3 et Ucc 5**

Durant cette deuxième semaine, le volume d'intervention augmentera, le tuteur restera plus en retrait mais pourra continuer de décharger le CQP IV de certaines tâches définies au préalable avec le tuteur.

### **09h00 - 12h30 (encadrement)**

Accentuation sur L'UCC 3.

### **12h30 - 13h00 (retour séance)**

Debriefing avec le tuteur de la séance et des interventions.

### **14h00 - 16h30 (encadrement)**

Accentuation sur L'UCC 5.

### **16h30 - 17h00 (retour séance)**

Debriefing avec le tuteur de la séance et des interventions.

### **17h15 - 19h15 (Théorie mardi et jeudi)**

TP utilisable :

- L'arrêt sur Image
- Boîte à question
- La bonne Intervention au Bon moment
- Vôte Stagiaires

## **Semaine 3 : accentuation sur Ucc 4 et Ucc 5**

Durant cette troisième semaine le volume d'intervention du CQP IV en formation est important, le Tuteur est plus en retrait et ne prend la conduite qu'en cas de difficulté du tuteur.

### **09h00 - 12h30 (encadrement)**

Accentuation sur L'UCC 4.

### **12h30 - 13h00 (retour séance)**

Debriefing avec le tuteur de la séance et des interventions.

### **14h00 - 16h30 (encadrement)**

Accentuation sur L'UCC5.

**16h30 - 17h00 (retour séance)**

Debriefing avec le tuteur de la séance et des interventions.

**17h15 - 19h15 (Théorie mardi et jeudi)**

Les apports théoriques seront orientés vers L'Ucc5

Les TP utilisés la semaine passée seront réutilisés et complexifiés si besoin.

### **Certification**

**UCC 3 / 4:** la certification interviendra en concertation avec le tuteur / formateur et le Tutoré. Elle se déroulera en fin d'une des semaines avec deux publics différents qu'auras suivis le CQP IV en formation :

° L'UCC 3 et 4 seront évaluer séparément sur 2 journées différentes

**UCC 3 (critères) :**

Public de niveau 1/2/3 sur le support de niveau 4 du CQP IV en formation mesure

- des capacités pour permettre un temps de pratique maximale lors des phases de préparations (temps à terre, organisation des départs, favoriser l'entraide)
- des séances sur l'eau (temps de mise en place, regroupement, variation de la durée et de l'intensité en fonction du public),
- briefing et débriefing.

**UCC 4 (critères) :**

Public de niveau 1/2/3 sur le support de niveau 4 du CQP IV en formation mesure

- des capacités à prendre en compte le projet de navigation et à le mettre en œuvre lors des phases d'accueil (choix du produits, adaptation du matériel au projet, convivialité et échanges),
- des séances sur l'eau (gestion de la dynamique de groupe, exploitation des opportunités pour faire de chaque situation une occasion d'apprentissage, répartition de l'attention équitable et individualisation)
- briefing /débriefing (questionnement, feedback, dynamique de groupe).

**Dérouler :**

**09h00 - 12h30 : 1er public:**

-

**12h50 - 13h10 :** Entretien



**14h00 - 16h30 : 2nd public :**

**16h50 - 17h10 :** Entretien

**UCC 5** : La certification se déroule avec un temps sur l'eau en début de la semaine d'encadrement et un temps en salle

**09h00 - 12h30 : (Sur l'eau)**

Sur un public de niveau 1/2/3 mesure des capacités pour faire progresser le pratiquant (angle et distance d'observation, analyse, types d'interventions ou d'adaptation).

**12h50 - 13h10 :** Entretien

**17h00 - 18h30 :** (*en salle*)

Le candidat analyse une vidéo d'un stagiaire de niveau 3 :

- Tirage au sort parmi les thèmes suivants :
  - Manoeuvres
    - virement
    - empannage
    - envoie/affalage sous spi
    - HLM
    - empannage sous spi
  - Conduite
    - près
    - portant
    - travers
    - sous spi
    - .....
- Il est demandé au candidat une analyse, proposition et remédiation avec argumentation.

**Rattrapage:**

Des rattrapages sont prévus au cours de la 3ème semaine en fin de celle-ci.

### **Séquence 3 : Evaluation(1 semaine)**

- ***Cours Théorique et Encadrement en autonomie***

Durant cette semaine le tuteur est mis en situation d'autonomie sous la surveillance du tuteur, il accompagne le CQP IV en formation durant sa séance mais n'intervient plus ou seulement en cas de nécessité absolue . elle se déroulera comme suit :

#### **09h00 - 09h30**

le CQP IV en formation présente le déroulement de sa séance au Tuteur avant l'arrivée des stagiaires.

#### **09h30 - 12h30 (encadrement)**

#### **12h30 - 13h00 (retour séance)**

debriefing avec le tuteur de la séance

#### **13h30 - 14h00**

le CQP IV en formation présente le déroulement de sa séance au Tuteur avant l'arrivée des stagiaires.

#### **14h00 - 16h30 (encadrement)**

#### **16h30 - 17h00 (retour séance)**

debriefing avec le tuteur de la séance

#### **17h15 - 19h15 (Théorie)**

utilisation des TP suivant:

- le méli mélo
- l'affiche
- à votre écoute
- Votre Stagiaire
- Avoir l'œil

### ***Certification***

**UCC 2** : la certification se déroule en milieu de semaine sur 2 groupes différents

#### **09h30 - 12h30**

Sur un jeune public niveau 1-2 débutant mesure

- des capacités pour rendre le pratiquant acteur de sa sécurité lors des phases de préparation (consignes de sécurité, échauffement, portage et mise à l'eau)
- des séances sur l'eau (consignes de circulation, communication entre pratiquants, consignes de sécurité)
- de retour à terre (point de rendez-vous).

**12h45 - 13h00:** Entretien

**14h00 - 16h30**

Sur un public d'ado niveau 1-2 débutant mesure

- des capacités pour rendre le pratiquant acteur de sa sécurité lors des phases de préparation (consignes de sécurité, échauffement, portage et mise à l'eau)
- des séances sur l'eau (consignes de circulation, communication entre pratiquants, consignes de sécurité)
- de retour à terre (point de rendez-vous).

**16h45 - 17h00:** Entretien

**UCC 6 :** la certification se déroule en fin de semaine

Sur le public de niveau 1/2/3 choisis par le CQP IV en formation Mesure lors des phases de briefing, de séance sur l'eau et de bilans de fin de stage.

- la capacités à évaluer,
- A mettre en place des outils d'auto-évaluation
- Orientation des pratiquants vers les activités du club

***Rattrapage:***

Pour le rattrapage de l'Ucc 2 et l'Ucc 6 celui-ci sera organisé la semaine suivante dans les mêmes conditions.